

KW 17	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisches	Dessert
Montag	Thai-Curry vom Hühnchen mit knackigem Gemüse, Reis N: 728.96 kcal F: 17.83 g GF: 11.06 g C: 103.51 g Z: 3.72 g P: 38.31 g S: 1.33 g B: 8.63 BE	Gelberüben-Quiche mit Joghurt-Kräuter-Dip mit Blattsalat N: 745.75 kcal F: 52.09 g GF: 21.43 g C: 45.89 g Z: 11.69 g P: 23.19 g S: 3.37 g B: 3.81 BE	Bayrisch Creme mit Fruchtsoße N: 189.72 kcal F: 12.46 g GF: 7.76 g C: 16.12 g Z: 15.32 g P: 3.45 g S: 0.10 g B: 1.34 BE
Dienstag	Tomaten Creme Suppe mit Croutons N: 170.42 kcal F: 8.67 g GF: 1.27 g C: 19.30 g Z: 9.78 g P: 4.46 g S: 0.41 g B: 1.61 BE	Süße Schupfnudeln mit Äpfeln, Rosinen dazu Zimtsoße N: 879.86 kcal F: 20.81 g GF: 12.81 g C: 155.77 g Z: 86.85 g P: 12.68 g S: 2.48 g B: 12.98 BE	Frucht Cocktail N: 59.95 kcal F: 0.50 g GF: 0.50 g C: 14.00 g Z: 14.00 g P: 0.50 g S: 0.01 g B: 1.17 BE
Mittwoch	Schnitzel Wiener Art vom Schwein mit Krokette, Ketchup und Blattsalat N: 449.11 kcal F: 20.36 g GF: 3.89 g C: 36.78 g Z: 6.52 g P: 28.04 g S: 2.70 g B: 3.06 BE	Kartoffeltaschen mit Ratatouille Gemüse und Salat N: 620.40 kcal F: 44.78 g GF: 9.28 g C: 44.31 g Z: 9.27 g P: 9.22 g S: 3.85 g B: 3.69 BE	Nuss Pudding N: 94.80 kcal F: 2.86 g GF: 1.90 g C: 14.31 g Z: 9.23 g P: 2.70 g S: 0.13 g B: 1.19 BE
Donnerstag	Bratwurst, Schaschliksoße, Schmorzwiebeln und Reis N: 619.90 kcal F: 35.92 g GF: 14.54 g C: 53.09 g Z: 9.16 g P: 21.85 g S: 4.10 g B: 4.42 BE	vegetarisches Bauernfrühstück mit Gewürzgurke N: 464.53 kcal F: 36.17 g GF: 14.96 g C: 23.69 g Z: 3.40 g P: 11.13 g S: 2.26 g B: 1.98 BE	Mousse mit Beeren N: 242.09 kcal F: 17.54 g GF: 10.94 g C: 17.13 g Z: 15.35 g P: 4.24 g S: 0.09 g B: 1.43 BE
Freitag	Seelachsfilet mit Weißweinsoße, Salzkartoffeln und Gemüse N: 431.94 kcal F: 20.21 g GF: 11.47 g C: 40.59 g Z: 9.41 g P: 18.30 g S: 4.82 g B: 3.37 BE	Gebackener Camembert mit großem Salat und Preiselbeeren N: 563.81 kcal F: 37.89 g GF: 13.56 g C: 34.03 g Z: 17.41 g P: 20.96 g S: 2.45 g B: 2.84 BE	Frucht-Panna-Cotta mit Fruchtsoße N: 244.91 kcal F: 15.65 g GF: 10.62 g C: 23.89 g Z: 22.00 g P: 1.92 g S: 0.06 g B: 1.99 BE
Samstag	Linseneintopf mit Wiener Wurst N: 423.05 kcal F: 2.23 g GF: 0.47 g C: 59.45 g Z: 4.09 g P: 26.75 g S: 4.04 g B: 4.96 BE	Beerensuppe mit Grießklöschchen N: 465.18 kcal F: 8.61 g GF: 4.20 g C: 87.08 g Z: 53.98 g P: 6.75 g S: 1.25 g B: 7.24 BE	Obst der Saison N: 161.21 kcal F: 0.32 g GF: 0.10 g C: 36.05 g Z: 31.08 g P: 2.07 g S: 0.01 g B: 3.01 BE
Sonntag	Schweineroulade mit Möhren und Kartoffeln N: 474.85 kcal F: 29.53 g GF: 10.37 g C: 30.54 g Z: 10.42 g P: 20.46 g S: 3.66 g B: 2.52 BE	Vegetarische Bällchen in Kräuter Schmand Sauce dazu Gemüse und Salzkartoffeln N: 508.04 kcal F: 34.47 g GF: 12.86 g C: 34.00 g Z: 11.35 g P: 15.37 g S: 0.60 g B: 2.83 BE	Eisbecher N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit